

# MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES DES SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL (MAC SST)



## OBJECTIFS

- Se situer en tant que Sauveteur Secouriste du Travail dans son entreprise
- Respecter la conduite à tenir en cas d'accident
- Appliquer ses compétences de SST à la prévention dans son entreprise.

## PUBLIC

Tout personnel capable d'intervenir dans son temps de présence dans son entreprise, de porter secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise, dans l'attente de l'arrivée des secours spécialisés.

## PRÉREQUIS

Certificat SST

## PROGRAMME

### **Théorie et Pratique:**

- Évaluation diagnostique sous forme d'un questionnaire écrit (QCM-QRL)
- Actualisation des compétences en matière de prévention des risques professionnels
- La prévention des risques dans l'entreprise/établissement
- Actualisation des compétences face à une situation d'accident.

### **Évaluation:**

- Évaluation diagnostique sous forme d'un questionnaire sur les compétences de prévention du SST transcrite sur une fiche d'évaluation formative des SST propre à l'organisme.
- Évaluation certificative orale et/ou écrite en matière de prévention ainsi qu'en pratique par la réalisation d'une intervention simulée d'accident transcrite sur un document national définie par l'INRSS nommé « *Grille de Certification des compétences du SST* ».



## Méthodes pédagogiques:

Méthodes pédagogiques actives centrées sur les connaissances et les représentations des stagiaires réalisées par des exposés interactifs et des activités pratiques (atelier d'apprentissage et de mise en situations d'accidents simulés).

## Moyens pédagogiques et techniques:

### Matériel pédagogique:

Ordinateur, tablette, vidéo projecteur, bloc de papier, feutres effaçables.

### Ressources documentaires obligatoires:

- Guide du formateur INRS
- Guide des données techniques INRS
- Aides mémoires SST – ED 4085
- Un scénario et un support numérique pédagogiques propre à l'organisme de formation.

### Matériel de simulation:

- un défibrillateur de formation (entièrement automatisé ou semi-automatique) avec accessoires
- un lot de mannequins avec peaux de visage individuelles
  - Mannequin RCP adulte
  - Mannequin RCP enfant
  - Mannequin RCP nourrisson
  - Coupe tête
  - Demi-tronc RCP adulte

### Autres outils pédagogiques:

- Un plan d'intervention SST
- Visiograph® « les malaises »
- un lot d'accessoire d'apprentissage et de mise en situation (Trousse de maquillage et d'effets spéciaux)
- Trousse de secours de première urgence.

**ORGANISATION :** 1 journée (7h00) – 4 à 10 stagiaires – sur site ou en inter-entreprises - Attestation de compétences - Certificat SST – Autocollant – Livret aide mémoire du SST